

## 戒 肉

「不如去九龙城方荣记吃火锅吧。」我建议。小朋友要请吃西餐，我不想要她太花钱。

「不，不。」小朋友说：「我已经戒吃牛肉，去年妈妈进医院开刀的时候。」戒食代表一种心愿，是个别的人的选择，轮不到我来说赞成或反对。很欣赏她的孝行，孝顺的人，坏不到哪里去。

通常戒的是牛，很少戒猪。同样是杀生嘛，为何歧视猪只？牛耕了一辈子田，还要杀牠，岂不残忍？猪吃饱了没事做，不要紧。

这话当今说不通，牛也没事做的。供肉食牛连牛奶也不贡献，莫说耕田了。和猪是一样的，应该平等看待。

宗教教人戒食牛肉，大概已有先知，疯牛症快要发生，实在厉害。宗教教人连肉也不吃，素食过日。但是日前的研究，说豆腐吃了尿酸过多，蔬菜上也有不干净的农药，吃了照有毛病，所以素食也不是太过厉害的想法。

牛肉的确好吃，尤其是神户的三田牛，入口即化，特有的那种幽香，也是其它品种中难找，吃牠们完全没有心理负担，不耕田还要喝啤酒和找人按摩，不吃牠吃谁？

我们的牛也不逊三田牛，有时走过方荣记，向店里要了一盒肥牛，回家后滚一锅水，下生抽和清酒，再把牛肉放进滚汤之中灼，即刻捞起，等水再沸，放入南姜粉和大量豆芽，又等水沸了再把牛肉倒进汤中，熄火。这时的肥牛刚刚够熟。汤一点味精也不必加，也鲜甜得要命，是我最喜欢做的一道菜。至于怕不怕疯牛症？我说过我一点也不怕。它有十年的潜伏期，在这十年内好好享受，也已够本。

为父母亲戒之，我也愿意。戒，只是一种观念，有心就是，戒牛之外的肉，佛家不反对。等到要戒时，我会戒孔雀肉。