

## 恭和堂

香港人对龟苓膏有一种不可质疑的迷信，认为它在养颜护肤、医治暗疮、调理肠胃和清热解毒上有一定的疗效。

这几种功能男女老少都开心，龟苓膏的生意永不衰退，而做得最久最好的，就是这家「恭和堂」了。

据说龟苓膏本来是清朝之宫廷药方，清末年间一位名为严绮文的太医告老还乡，并将龟苓膏单方传给当地农民作为消暑，从此流传于民间。「恭和堂」就是这位名医的后人严永昌于九十多年前创立，传到今天，由后代的严国雄先生主理业务。

国雄兄和朱旭华先生的大儿子彼得是多年同学，而朱旭华先生一家和我关系深远，有了这个交情，我一想起朱先生或龟苓膏，一定跑到九龙城狮子石道七十九号的店里吃一碗。

说也奇怪，别的地方的龟苓膏吃了总有一阵腥味，只有这家人没有，而且药味香浓，幼滑可口，不像一般的淡若凉粉，似甜品多过吃药。

龟苓膏不是一种马上见效的东西，我从来也没证实过它的治病功能。感到好吃，倒是最重要的。

「恭和堂」的龟苓膏的确好吃，当严国雄要我替他写一幅字时，我就直接用「以美味健身」几个字书上。

当今这家人在油麻地、铜锣湾、旺角、红磡、尖沙嘴、将军澳等地都开了分店。

近年来日本游客也对龟苓膏产生很大的兴趣，不但是老人，年轻女孩子都喜欢，她们不会发音龟苓膏这三个字，尽管叫它为 Kame Jeli。前者是龟的意思，后者则由啫喱 Jelly 的洋文译之，许多日本人因它而来。

龟苓膏在无形之中，帮助了香港旅游业的增长，功不可没。