

# 解 藥

解藥聽起來，像是武俠小說才出現。

茶喝多了，尤其是未經發酵的綠茶，像龍井等，就會醉人。半發酵的鐵觀音也好不到哪里去，空肚子喝，不習慣的人總出毛病。

茶醉起來比醉酒更難受，頭暈眼花，冷汗直標，整個胃像放在洗衣板上揉擦，又搓在一起，擠出一滴滴黃色的膽汁。

茶的解藥，就是喝更多的茶，你想不到吧？品種不能亂服，只限老水仙，像大紅袍等岩茶最佳。

另一種解茶醉的秘方就是糖了，把一方塊冰糖放進口中咬，最有效。西人喝完茶總送點甜品，是有道理的。

瀉肚子也靠糖，不過是葡萄糖。西藥的小小顆止瀉藥很有效，中藥的濟眾水、日本藥的喇叭正露丸都不錯。但是止了瀉，食物中的毒素留在腸胃裏，還是發出一陣陣的絞痛，讓它拉個乾淨較佳。這時整個人虛脫，就要靠葡萄糖來補充了，喝一口很濃的葡萄糖水人就舒服起來，再也不必去洗手間，百試百靈。

藥房中賣很多解酒的藥，廣告上也有扮皇帝的演員推銷，試過的人說很有效，但嚴重的宿醉，這些成藥救得了嗎？

醉得多了，自己有一套解酒方法，那就是在中藥店買五塊錢的棋枳子，煲個二十分鐘，服了即解，棋枳子很厲害，草藥書籍上也有記載，說造酒之家要是種了這種樹，葉子掉入酒甕，即刻敗壞。

最原始的解酒藥，就是睡它三天。

至於感情上的解藥又如何？

男朋友離你而去，唯一解藥，只有找個新的。沒有比這個秘方更快更有效的了。

文人說錢不重要，當今社會已是迂腐。錢是必要的，解藥是不把錢當為上司或老闆，把錢看為菲律賓家政助理，最有效。