

墨水

我那么暴饮暴食，还不发胖，全拜赐于喝浓茶，咖啡我是不碰的。

喝浓茶的习惯，自小养成。家父爱喝铁观音，跟着一杯杯入肚，胃壁已变?炼成钢，不怕多喝而醉茶。

铁观音是半发酵的茶，不像龙井等绿茶那么削胃。喝全发酵的普洱，更加放心了。要求一杯浓茶并不简单，至少要向侍者说三次。第一次说：「请你给我一壶普洱，要很浓很浓，浓得像墨汁。」

沏出来的还是淡如水，当你第二次说要放多点茶叶时，对方一定说：「给它泡一泡就会浓。」

等个八百年也没用，第三次要求，那厮才不甘心为你加一些，才勉强喝得过。

友人见我喝浓普洱，又听到我大力宣传它去脂肪的好处，也跟着喝了。十个十个见效，都说喝它之后非常舒服。习惯了，晚上睡觉也没问题。

到西餐店去，我的要求甚低，先问是茶叶或用茶包？后者的话给我三个，水半壶就够了。有些自取的地方，用的杯小，我就放两个茶包，一小杯滚水，也够浓了。

去茶餐厅我都请师傅别加水，尽量浓。有些地方去多了，像九龙城街市三楼熟食档的「乐园」，一看到我就沏出一杯浓西茶来。也不下糖，当普洱来喝，也会消滞。

半夜起身写稿，必定泡一杯浓普洱，全发酵后的茶碱不重，不要紧，有多浓喝多浓，头脑即刻清醒，人家以为我一定喝甚么宋聘之类的老普洱，一饼万万声，即使喝得起，到了普通茶楼岂非甚么都喝不下？

我喝的还是一般的普洱，够浓就是。当别人一看我那杯颜色似墨汁的东西，多数会问：「为甚么喝那么浓？」

我一定回答：「肚子里没墨水嘛。」