南洋水果（下）

說了果王榴槤，不談果后山竹不可，我不太喜歡，因為多數是酸的，真正甜的不多。

山竹的構造很奇怪，尾部的蒂，有幾多瓣的話，裡面的肉，就有幾多瓣，不相信下次吃，可以數數看。

它的殼並不硬，雙手用力一擠，就能打開，但還是用刀在中間割開較為美觀，裡面的肉是潔白的，白得很厲害，而殼是紫色，也紫得漂亮。小心別讓它的汁沾上衣服，否則洗不掉，所以也用它來當染料。

南洋水果中，最討厭的是鳳梨了。小時經過一鳳梨園，採摘無數，堆在公路旁任大家吃，沒帶刀，就那麼在石頭上摔開了大嚼，吃後發現滿嘴是血，原來鳳梨的纖維很鋒利，把嘴割開了。從此留下陰影，別說吃，現在提起，頭皮出汗發癢，真是怪事。

火龍果是近年才興起的，肉有白有血紅色，味道淡。如果腸胃有毛病，不必吃湯藥，吞一兩個就行。越南生產的售價甚便宜，並不美味。要吃買哥倫比亞生產的好了，皮黃色，肉一定甜。原來這種仙人掌科的水果，歐洲也盛產，在意大利西西里的公路旁大把，沒人要。摘下用刀刮掉刺吃進口，香甜無比。

菠蘿蜜香港人稱大樹菠蘿，也不只於南洋，新界農地從前到處可見。果肉甜，也爽脆，但有膠質，吃了手黐黏黏，清除的方法是到廚房取一點火水擦一擦，即除，但現在哪裡去找火水？

愛吃是它的種子，滾水煮二十分鐘，取出，去皮，口感像栗子，很香，可下酒。

有一種水果較大樹菠蘿小，樣子一樣的是尖不辣，口感像榴槤，果實也可以煮來吃，較大樹菠蘿的美味，當今已罕見，可能是沒有什麼商業價值，無人種了。

楊桃又叫星形果，酸的居多，醃製後加糖做成楊桃水，台灣人最拿手，有股奇特的香味，很好喝，賣得最出名的那家叫「黑面蔡」。

南洋種不出荔枝，它是亞熱帶水果，和荔枝相近的叫紅毛丹，大多數是酸的，甜的清爽美味，不過果肉黐着核的硬皮，嚼後覺得口感很差，紅毛丹的外殼上長的毛並不硬，有種變成硬毛的叫野生紅毛丹，果肉軟，不好吃。

露菇又叫冷剎，泰國產的比馬來西亞多，也很甜，果實半透明，黐核，吃起來沒有滿足感，但放在冰箱冷凍後一顆顆剝開，也可以吃個不厭的。

羅望子，又稱酸子，其實不全是酸的，泰國產量最多，新鮮時一串串，剝開了豆莢般的殼，裡面果實包着幾條硬筋，去掉後就可吃其肉，很甜，但核大，吃完吐，吐完吃，味道佳，吃個不停。酸的羅望子醃製後變成調味品，南洋菜中把它當成酸醋來用。

最吃不慣的是一種稱為蛇皮果的東西，名副其實，其皮像蛇的，看了倒胃，但沒試過的總要吃一吃，發現雖甜，但有一種不能接受的異味，算了罷，注定與它無緣。

插圖 • MEILO SO

南洋水果，最普通的，莫過於芒果和香蕉了，這兩種東西的分布也不限於南洋，遠至印度，隔岸到台灣，甚至中國南部，也都盛產。

芒果最多是來自菲律賓，早年一箱四五十個才賣一百元港幣，引發出芒果甜品潮，像楊枝甘露就是當年流行起來。菲律賓更有種迷你芒果，叫鑽石芒，很香。好吃的多來自泰國，有的清香爽脆，刨絲生吃亦佳，做成芒果糯米飯，更是誘人。一吃難忘，連日本人也愛吃，後來他們自己研發，在較熱的九州種植，一個要賣百多元港幣。

一般公認為最香的是印度亞芳素芒果，但台灣土芒，個子又小又綠又黃又醜的也令人吃上癮來，一買就一大箱，天熱時拿一張報紙鋪在地上，再來一盆水，一把刀，一面削皮一面吃，吃個不停，最後流出的汗也是黃色的。

香蕉的種類更多了，大大小小，各種顏色，我吃過紅如火的，小的像拇指，皮不直剝，而是向橫撕開，大的香蕉，真是名副其實的香蕉船，三呎長，要拿着杓子挖來吃，核如胡椒，吐得滿地都是。

因為太普通，也吃得太多，當今已少吃了，偶爾回到南洋，見有印度人在街邊賣炸香蕉，買一條來吃，並不美味，懷舊一番而已。

樣子像乳房的是越南的奶果，在菜市場中買得到的還是太生，很硬，要揉捏後才變軟，剝了皮吃很甜，據說除了樣子像，還真的對胸部發育有幫助，是故越南少女的身材都比鄰國的好，有興趣的人可加以研究，我只覺得味道不錯，又很甜而已。

釋迦，樣子像佛陀的頭髮，外國人叫Custard Apple，是因為口感像甜品中的糕點。香港人稱為番鬼佬荔枝，其實與洋人一點關係也沒有，長在馬來西亞的種，很小，泰國生長的大一點，更甜。台灣人拿去接枝變種，變成西柚那麼大，又非常甜，冰凍後擘開，可以取出一瓣瓣的肉來，我最愛吃。

近年澳洲也產季節，選購時要看皮的條紋是否清楚，要是平滑了，一定不好吃，而且有怪味，若是一瓣瓣條紋很清楚的，才好買。