

飯盒

一

○一六年快結束，回想在這三百六十五天之中，做了些什麼：

較有意思的，是為「北河同行」做宣傳。

有一天，父親的朋友，出版界的老行尊藍真先生的千金藍列群小姐打電話來，要我幫她寫「北河同行」四個字送給一位姓陳的人，我起初不知道是什麼，店名又不像店名的，寫就寫吧。反正是舉手之勞，後來才知道，這是由陳灼明發起的一項慈善運動。

明哥的店，最初開在深水埗，叫「北河燒臘」，是一間從早上五六點鐘就賣東西的點心店，非常之用心，其中燒肉做得最好，因為當今的燒肉已不是像從前在地上挖一個深坑，四圍鋪上瓷磚，在下面燒了大火，把爐壁燒紅，熱力將肉烤熟，所以爽脆的皮可以維持長時間，現在的是用一個鐵爐燒的，像個太空艙，故亦稱為太空爐，隔兩三小時皮已不脆了。明哥的店也使用太空爐，

但一天燒三四次，所以任何時間去吃，都是最佳狀態，豬皮像餅乾一樣脆到不得了，大家一試便知道高低。

各種盅頭飯：鹹魚肉餅、鳳爪排骨等都齊全，懷舊的鴨鵝蛋燒賣、雞紫、粉卷等，應有盡有。窮日子日的點心店都是一大清早就有得吃的，當今的要到十一點才開門，像我這種早起的人，能到「北河燒臘」去享受一頓早茶，的確幸福。

舊時的點心店都是薄利多銷，明哥的店價錢也非常合理，一不小心還要虧本，但他本着良心一步步做，有了盈利之後，開始派飯盒，免費贈送給有需要的老人家，也送聚集在天橋底下的流浪漢。

這種善行得到有心人支持，許多義工都跑來幫手，有的是做電子行業的，也有當空姐的，種種人都有，慢慢地，成為一股運動，而這運動，就是「北河同行」了。愈做愈強大時，明哥不斷地改善，天氣一冷，與其讓老人家排隊，

不如發出飯票，隨時可以來取。

很多善心人聽到了，都想參與成為一份子，但又不知道怎麼捐款，現在已得到「Love」便利店的支持，只要你去買東西時順便買一張飯票，就可以間接地把飯盒送給有需要的人手上。

香港人一向對慈善工作熱心，從前大陸一有天災人禍，第一個捐款的就是香港人，記得有一項調查，是以人口來計，香港人是世界上數一數二捐善款最多的。

但這種本身就應該有的行為，近年來大家為了忙着生計而逐漸忘記，當今又有明哥這一類的人物來提醒，的確是好事。

「北河同行」地址：深水埗大南街278號地下。

其實派飯盒這件事，本來就有很多人做，只是缺少了像「北河同行」的宣傳，舉個例子，據《溫暖人間》這本雜誌上報導說，港鐵太子站附近的「百寶齋廚」六年前開始已有這種善舉，起初一個月派一至兩次，直至三年前發展成一個月派二十次的活動，另有三四次的素菜流水宴，免費招待有需要人士。

店主叫高麗慈，十二歲時已皈依佛教，念念不忘師父說過：「開一間素食店的功德比建廟更大。」除了做齋菜和派飯，店主更注

體會到付出，才是最大的快樂。

建議他們改用「北河同行」明哥的做法，不必發號碼籌讓老人家排隊，直接派飯票，任何時間都可以來拿，隨意得多。

「素悅軒」地址：荃灣兆和街23號海晴軒15號舖，電話：3486-4428

另一間叫「天然齋」，也採用了派飯票的制度，店主Viv和Terence，以及有相同理念的廚師胡先生，每逢星期二下午派一百個飯盒，另外在銅鑼灣鵝頸橋街坊福利會星期五派飯票，他們說：「老人家不是貪你一個飯盒，而是需要當中的關懷。」

「天然齋」地址：上環德輔道中254號金融商業大廈一樓，電話：2771-3260

看到照片中除了飯盒之外，還派一個蘋果，令我想起明哥說過：「我去天橋下派飯盒時也有一個蘋果，露宿者把蘋果丟棄，令我很生氣，後來才知道他們說年紀大了，哪有牙力咬蘋果？才恍然大悟，下次改用較軟的水果。」

是的，善心運動的巨輪已啟動，做好事的人應該團結，互相學習，慈善本來就是理所當然的，不是什麼偉大的事。有了這種心態，會做得更好。



重與長者的交流，問候和關心，也許比派飯更有用，她說：「這是一份責任，要有良心，有承擔去做，持續不斷才行，千萬不能好心做壞事。」

「百寶齋廚」地址：旺角彌敦道780號文遜大廈，電話：2380-2681

在荃灣兆和街的小巷中，清早七點多已聚集一班公公婆婆等候飯盒，這是一間很小的「素悅軒」，前店主每天派一百個飯盒，當今店舖易手，由新老闆何先生和胡哥接手經營，二話不說，繼續派飯，店舖本來在十二點開門營業，

但他們提早在八點半開工，做飯派給老人家。

他們兩人並非佛教徒，說：「善心無分宗教，我們從來沒想過有任何回報或者積福，無所謂，做到就做。」

廚師文哥也是受到感染而加入團隊，從構思、買菜、洗切到營養、味道和新鮮度出發，他說：「菜一定要當造的，而且少油少糖少鹽，要煮得軟一點，盡量少煎炸。」

許多人受感動，主動來當義工，負責洗菜、派籌、盛飯，大家有講有笑，

壹週刊