



周日名采

濕疹經驗

大概在十年前吧，有一天發現小腿有一處奇癢。最初是一小粒紅斑，愈抓愈大。好了，好了，不可以再抓了，否則整條小腿便要作廢，心裡已經恐慌。

白天，癢了也忍下去，絕對不抓，這種痛苦是難當的，為了防止進一步的惡化，忍也值得。

但是，紅斑還是大了起來，為什麼？已經忍著不抓了，為什麼還是這樣？原來，晚上做夢時抓。

別亂來了，去看醫生吧，這種現象有什麼專科？當然是皮膚科了。

西醫一診斷，說你最近一定坐飛機坐多了！真是神奇，這一段時間，的確不停地飛。和坐飛機有關係嗎？有的，飛機上的乾燥度比一般的要高出幾倍來，皮膚一乾燥，濕疹就產生了。

順便問一句，這種中國人所謂的濕疹，英文名字是什麼。Eczema！好像是科幻電影的名字。

怎麼醫？回答說皮膚乾燥，就得塗濕潤膏呀！好，好，什麼樣的膏，有一種叫Orion的，White Soft Paraffin 50%，Liquid Paraffin 50%，中國名字一半一半，最潤滑。

拼命地塗，拼命地搽，也不知有效無效。

奇癢起來，有沒有塗在患處的特效藥，很強力的，有，醫生說，但這種藥膏一般都會有類固醇，愈塗皮膚會愈薄的！管它那麼多，癢起來就得塗！用中指沾了藥膏，往患處搽，搽呀搽，有一天發現中指沾到水，也有一點赤痛，原來中指的皮膚變薄了。

停止，停止。

會不會那五巴仙的藥膏不夠濕潤呢？醫生說，有一種最厲害的，我們行內稱它豬油膏。豬油膏？妙呀，我最喜歡豬油了。

一大罐一大罐搽完又搽，但一點進步也沒有，患處也愈來愈擴張了。

怎麼辦才好？醫生也說不出所以然來。忍了又忍，過了好幾年苦著小靈精的生活。

這不是辦法呀，總得另尋名醫了，醫生換了一個又一個，同樣是以豬油膏處理。

聽到一位朋友說，我以前也有這種病，絕對不是皮膚乾燥那麼簡單，我介紹你去看看另外一個醫生吧，當然去了。醫生一看：「這是過敏症呀！」

這句話一聽，像得到曙光，但怎麼醫呢？醫生在我背上這裡一點，那裡一點，點了幾十處疫苗，看了反應，發現



插圖：MEILO SO

一報

mcwriter@appleaily.com

蔡瀾

了我過敏的東西有幾十種，其中一種，竟是馬毛！

怪不得，我家那張全球最貴的床，床鋪用的都是馬毛，這是最高級的，馬毛床墊，才能通風呀！

把那張價值不菲的墊子丟掉，也依照醫生所囑咐，戒吃這樣，戒吃那樣，簡直比癢癢更加痛苦。不過，病情還是一天比一天嚴重了。

這位醫生很有心，就是停止處方類固醇藥膏，換了一種，可以止癢，皮膚不會變薄，也一直塗上去，但病情沒有轉好。

「還是轉看中醫吧！」大陸友人說。

介紹了一位，診所裡面擠滿了病人，真是可以信任了吧，不然怎麼有那麼多人排隊？

還好是經過特別安排預約，不必等那麼久，但也得化上整小時，醫生一看：「浸黑豆水就好！」

拿了一大袋藥，另有幾斤黑豆，回家煮滾了，浸腳。

「怎麼有可能呢？」心裡嘀咕，還是照泡，泡了幾次沒有特別的反應，心淡了，也就不浸了。

這麼拉拉扯扯，幾年又過去，我是一個快樂人，但這個毛病令我煩躁不安，生活的質素愈來愈低。

最後，想起了來自台灣的一個好朋友，很多奇難雜症都給他治好，尤其是後期的癌症，他都有辦法。

即刻找上門去，醫生替我把了脈，連患處也不必觀察，向我說：「這種小病，不必我來醫，小女兒跟了我多年，由她去應付好！」

醫生的千金看了說：「因為有些不好的病毒積在腳部，還是得用浸腳開始醫治。」

其他人的話不必聽，醫生千金的一定要做，乖乖地每天用熱水浸腳，果然，一有恒心，患處沒有那麼癢了。又看到一則偏方，說要用死海的鹽來浸，也加了料，醫生一聽，罵道：「用鹽無妨，也不必去買那麼貴的死海鹽。」

患處已有逐漸復元的跡象，但是沒有斷尾根治，千金又配了一些藥物給我，早兩匙晚兩匙，服後拉肚子拉個不停，又去問，她說：「清掉一些毒，是好事。」

吃了一星期後，減成早晚一起，看患處，已慢慢轉乾，濕疹逐漸消除，實在是一大奇跡，謝天謝地，要是早來找她就不必受那麼多的痛苦，但回頭一想，可能是我吃肉太多，殺生太多，得到的報應吧。