

吃的情趣



插圖：MEILO SO

一報

mcwriter@appledaily.com

逢周日刊登

蔡瀾

從此，好吃的小販食物一件件消失。你去找，還是有的，但是，卻是有其型而無其味，吃什麼都是一口像發泡膠的東西，加上一口味精水。

因為大家不要求，沒有了要求，就沒有供應，美食是絕對不存在下去了，剩下的只是浮華的鮑參肚翅，這些食材，也慢慢地被吃到絕種。

你會吃，你去提倡呀，你去保留呀，友人說。沒有用的，大趨勢，扭轉不過來。外國人有句話，打不過，就去參加他們吧，我看今後，也只有往快餐這條路去走了。

但是，儘管也有餬口求生的，也可以吃得優雅。

我還是對年輕人充滿希望，我相信他們其中，一定有人對自己有要求，對生活的質素有要求，不必跟隨別人怎麼走。

先得提高自己的獨立思想，管他媽的別人不會吃，自己會吃就是了。但是，鱒魚、黃魚等已經一種種絕滅，那也不要緊，就像我在印度的山上，一個老太婆每天煮雞給我吃。我吃厭了，問她說有沒有魚？她說沒有，魚是什麼？啊，你不知道魚是什麼，我畫一條給你看看，老太婆看了，說，啊，這就是魚？樣子好怪。

我驕傲地說：「你沒有吃過魚，好可惜呀！」

「我沒有吃過，又有什麼可惜呢？」老太婆回答。

是的，年輕人說，我沒有吃過鱒魚，我沒有吃過黃魚，又有什麼可惜呢？

在我短短的幾十年生涯中，已看到食材一種種消失，忽然之間，就完全地不見了，小時候吃的味道也一樣，再也找不回來。

為什麼？理由非常之簡單，年輕人沒有試過，不知道是怎麼一回事，不見就不見，不是他們關心的事，只要有遊戲機打，吃什麼都不重要。

城市生活的富裕，令到子女不必像父母那麼拼命，他們對食物不擔憂，也不必考慮到有沒有地方住，反正爸媽會留下來，幹什麼那麼辛苦？

連街邊小販的生活也逐漸改變，有了儲蓄，就想到退休，說實在的，每天幹活，一天十幾小時，腳也發生毛病，忽然有一批新移民湧了進來，他們也要找點事做，啊，就把攤子賣給他們吧！

你賣給我，我不會做呀！容易容

易，煮煮麵罷了，又不是什麼新科技，你不會做，我教你好了，三天就學會，不相信你試試看。

試了，果然懂得怎麼做，真聰明，我早就告訴你很容易嘛，你自己學會了，可以自己去賺。

基本上的東西是不會絕滅的，一碗好的白米飯，一碗拉的好的麵，總在那裏。

今後的食物，只會越來越簡單，但是，我們總得要求吃得好，吃得精。什麼地方的菜最好，什麼地方的麵最好，一種種去追求，一種種去比較，一比較就知道什麼地方的最好。

滿漢全席已經消失，西方帝皇式的盛宴也不會再存在，大家都往簡單的和方便的路去走，也許今後會有人將之重現，但不吃已久，也不知道怎麼去欣賞了，年輕人的味覺正在退化，但是我希望年輕人對生活的熱情不消失。

回到基本吧，一碗白飯，淋上香噴噴的豬油，是多麼地美味！

什麼？豬油，一聽到已經嚇破了膽！

但是，醫學上、科學上，都已證明豬油比植物油健康了呀，怕什麼呢？你們怕，是因為你們沒有洗過碗，一洗碗就知道了，豬油的一沖熱水就乾乾淨淨，植物油的，洗破了手皮，也是油膩膩地。

已經用洗碗機了，有些人這麼罵我，但我說的是一種精神，豬油是好吃的，豬油是香的，像我早已說過幾次，幾萬遍一樣。

也像我說的，三文魚刺身別去吃，有蟲的，大家不相信，現在吃出了毛病，又怪誰呢。

我們年紀大了，吃的東西越來越簡單，所以有變成主食控這個講法，其後，年輕人也是主食控，不過他們的主食變成火鍋而已。

窮凶極惡地吃，這個年代總會過去的，花無百日紅，經濟也不會一直好下去，總有衰弱的日子會來到，等到這麼一天，大家都得迫自己去吃簡單的白米飯，去吃一碗麵條。在這種時候沒有來到之前，我們做好準備吧，至少，心理上，我們要學會節制了。

簡單之餘，要求精。炊飯的時間得控制得準，米飯一粒粒煮得亮晶晶地，麵條要有彈力，要有麵的味道。

吃，是一種生活態度，一種熱情，其他的可以消失，但是熱情不可以消失。