

古人四十件樂事

古人有四十件樂事：

一、高卧。二、靜坐。三、嘗酒。四、試茶。五、閱讀。六、臨帖。七、對畫。八、誦經。九、詠歌。十、鼓琴。十一、焚香。十二、蒔花。十三、候月。十四、聽雨。十五、望雲。十六、瞻星。十七、負暄。十八、賞雪。十九、看鳥。二十、觀魚。二十一、漱泉。二十二、濯足。二十三、倚竹。二十四、撫松。二十五、遠眺。二十六、俯瞰。二十七、散步。二十八、蕩舟。二十九、遊山。三十、玩水。三十一、訪古。三十二、尋幽。三十三、消寒。三十四、避暑。三十五、隨緣。三十六、忘愁。三十七、慰親。三十八、習業。三十九、為善。四十、布施。

從前，大部份都不要錢的；當今，當然沒那麼便宜，談的只是一個觀念。

高卧，睡個大覺，不管古今，大家都喜歡，可是都市人很多睡得不好，只有吞安眠藥去。靜坐都市人談不上，我們勞心勞力，坐不定的。

嘗酒可真的是樂事，現在已可以品嚐各種西洋紅白酒，較古人幸福得多。試茶人人可為，不過茶的價錢被今人炒得不像話，什麼假普洱也要賣到幾千萬，拍起賣來甚至到成百萬元，實在並非什麼雅事。

閱讀的樂趣最大，不過大家已對文字失去興趣，寧願看圖像，連最新消息也要變成什麼動新聞，看得十分痛心。臨帖更是不會去做。對畫？對的只是漫畫。

誦經只求報答，求神拜佛，皆有所求。《心經》還是好的，唸起來不難，得個心安理得，是值得做的一件事。

詠歌，當今已變成去唱卡拉OK了。真正喜歡音樂的到底不多，鼓琴更沒什麼人會去玩了。

焚香變成了點煙薰，化學味道一陣陣。檀香和沉香等已是天價，並非人人燒得起的。

最難的應該是蒔花了。蒔花這兩個字是栽花種花，整理園藝，栽培花的品種，當今只是情人節到花店買一束送送，並非古人的「蒔花弄草卧雲居，漱

泉枕石閉終日」了。

候月？今人不會那麼笨，有時連頭也不抬，月圓月缺，關吾何事。

聽雨嗎？雨有什麼好聽的？今人怎會欣賞宋代蔣捷的「少年聽雨歌樓上，紅燭昏羅帳。壯年聽雨客舟中，江闊雲低，斷雁叫西風。而今聽雨僧廬下，鬢已星星也。悲歡離合總無情，一任階前，點滴到天明」？

望雲來幹什麼？要看天氣嗎？打開電視機好了。

瞻星？夜晚已被霓虹燈污染，怎看也看不到一顆。有空旅行去吧，在沙漠的天空，你才會發現，啊，怎有那麼多。

「負暄」這兩個字有兩種解釋：一、向君王敬獻忠心，大部份被奴化的人已漸漸接受了，以為這兩個字是這樣的，不知道它還有第二個解釋，即是在冬天受日光暴曬取暖，這才是真正的樂事。

賞雪嗎？今天較幸福，一下子飛到北海道去。

看鳥去是不敢了，有禽流感呀。

觀魚較多人做，養魚改改風水，擋擋災。不然養數百數千數萬的錦鯉，發財囉。

漱泉嗎？水被污染得那麼厲害，怎麼漱？就算有乾淨的泉水，也被商人裝成礦泉水去賣，剩下的才用來當第二十二條的濯足。

倚竹？當今只有在植物公園裏才看到竹，普通人家那有花園來種。撫松也是，只能在辛棄疾的詩中連想：「昨夜松邊醉倒，問松我醉何如？只疑松動要來扶，以手推松，曰：去！」

遠眺，香港的夜景，還是可觀的。俯瞰，從飛機的窗口看看，香港高樓大廈吧。

散步還是回便宜的運動，慢跑就不必來煩我了。

今人怎有地方蕩舟，有點錢的乘遊輪看世界，沒有的只好來往天星碼頭。

早上學周潤發爬山的好事，至於玩水，香港的公眾浴池有些大媽會在中間解放的。

訪古最好當然去埃及看金字塔了，尋幽就要到約旦的 Petra 看紅色的古城。

當今人真幸運，旅行又方便又便宜，天熱可往泰國消暑，又有按摩享受；天寒到韓國去滑雪，又有美味的醬油螃蟹可食。

第三十五的隨緣已涉及哲學和宗教了，大家都知道，但大家都做不了，第三十六的忘愁也是一樣。

第三十七的慰親趕緊去做吧，要不然有一天會後悔的。第三十八的習業是把基本

功打好，經過這段困苦而單調的學習過程，一定懂得甚麼叫謙虛。最後的兩件

為善和布施盡量去做，如果不是富翁，在飛機上把零錢捐給聯合國兒童基金會



插圖：MEILO SO

蔡瀾

mcwriter@appledaily.com

逢周刊刊登