







蔡瀾遊

text: 蔡瀾
photo: 新傳媒資料室
REGULARS
名人專欄



蔡瀾
著名專欄作家，
喜歡旅遊飲食真生活，永遠忠於自己，
評論世間人與事，從不買賬。



不足

年輕時，又高又瘦，大家都為我擔心，要強迫我喝肥仔水。

交了個女朋友，也是又高又瘦，一頭直長的頭髮。我們兩人在一起，朋友笑稱：一支竹竿和一把塵拂。

時光蹉跎，發起中年福來。漸漸肥胖，成為被取笑的對象，我毫不在乎，反而先自嘲。

偶而有裸體示人的機會，也不覺羞恥。這就是我的身體，我某一個時期的形態。它追隨著我爬過高山，渡過大海；在烈日下煎熬，嚴寒中捱夜。是一副值得驕傲的軀殼，不得虧待。

珍·芳達和三島由紀

夫拼了老命，想把人類肉體保留在接近巔峰的狀態，我認為是不必要的。適當的運動倒要實行，但是我是個懶人，除了墊上運動以外，什麼籃球、足球、網球、羽毛球都不感興趣。所以，只有放任地由這個軀殼浮腫下去。

難看死人，有人說。但是美醜只是一個觀念，是別人強迫你接受的觀念。隨歲月衰老倒是必然的，皮膚的鬆弛皺紋的增加，你我都改變不了。從前叫我喝肥仔水的人，現在要我吞減肥丸。

唉，繼續暴食暴飲吧。殷文昌說：「人生幾何，要酬生平之不足也。」

*本文經蔡瀾先生授權，摘自《不過爾爾》

以上內容純屬作者個人意見，並不代表本刊立場。