

text: 蔡瀾  
photo: 新傳媒資料室

# 蔡瀾遊

Regulars  
名人專欄



蔡瀾  
著名專欄作家，  
喜歡旅遊飲食真生活，永遠忠於自己，  
評論世間人與事，從不買賬。



## 例子

最新有一項研究：討好朋友撒謊的人有二十八巴仙，對初認識的人撒謊是四十八巴仙，對陌生人則達到七十七巴仙之高。

怎麼看穿對方是撒謊的呢？

學者說臉部表情最難認出，許多人都有副撲克臉。最好認是他們說話用的語言組織。

像尼克遜說：「我不是一個壞蛋。」而不說：「我是一個老實人。」這就證明尼克遜在撒謊。如果你老實，就直接說老實嘛。

歡喜用很短的評語的人，也多在撒謊，像看見一張畫，看不懂，就說：「我鍾意。」

歡喜用很長的評語的人，照樣在撒謊，像看見一張畫，看不懂，就說：「唔，顏色用得很好，不過線條還是軟弱，如果能看多一點他從前的作品，就能判斷這畫家的真假……」

夫婦之間本來無所不談，但是欺騙對方佔夫婦生活的很重要的部分。

「你常騙我，你以為我是白癡嗎？」太太向先生抱怨。

其實丈夫的騙她，不過是不想太多節外生枝的麻煩，也不想作太過的解釋。芝麻綠豆的小事嘛，但對一個女人來講，變得長篇大論，她們要喋喋不休地去探討，重複又重複，丈夫只好把任何事都化成順她的意思去說，目的只是求片刻的安寧。

對付騙我的人，我用的方法是看他們的眼睛，直盯著，對方一講謊話，就會避開我的視線，這辦法萬用萬靈，一定見效。

不過，你自己需要擁有一股正氣，像文天祥那樣看人才行。

我年輕時也常撒謊，現在老了，講謊話愈來愈少，因為沒工夫去騙人。而且我已爭取到一點點講實話的權利，現在不用，等到幾時？

有時，經長期訓練，絕對看不出真假，像逢女人都說成「靚女」，就是一個很好的例子。即使對方識穿，也默認。↵

\*本文經蔡瀾先生授權，摘自《痴人說夢》

以上內容純屬作者個人意見，並不代表本刊立場。