

text: 蔡瀾
photo: 互聯網

蔡瀾遊

Regulars
名人專欄



蔡瀾
著名專欄作家，
喜歡旅遊飲食真生活，永遠忠於自己，
評論世間人與事，從不買賬。



尋開心

尋開心這個字眼，原有貶意，是無賴的行為。

「你在尋什麼開心？」當對方說這句話時，是罵你無事找事做。

現代的詮釋已經不同。做人，的確是要尋開心，才是積極快樂，種花養魚，都是開心的泉源。

家庭主婦買菜，為了能夠減一兩毛錢，也樂個半天。到超級市場格價，看哪一家的面紙賣得便宜一點，一天很快地活過。

不過愈來愈是宿命論，不開心的種，養出不開心的人，父母悶悶不樂，做兒女的要擠也擠不出一個笑容。快樂或否，完全由天生個性決定，再努力也沒有用。除非你是一個以為人命勝天的人，這種「以為」的態度，已是積極。改變個性和命運的例子，還是有的。

回顧一下，有什麼事能令你大笑一場？那麼，重複去做吧！絕對沒錯。

我說過的一天活得比一天更好，是生活質素的提高，不一定靠金錢，但需要努力，花時間研究任何事，結局都能變為專家，一變成專家就能賣錢。煩惱是不斷地出現，有什麼方法應付？學《花生漫畫》的史諾比呀！在草原上跳舞，大叫「日日是好日」。

或者，為著意別人怎麼看你，又煩惱了。再次學史諾比呀！在草原上跳舞，大叫：「一萬年後，又有什麼分別？」

鍾偉民不开心，家中有一隻大白燦後多麼快樂！稿費之外，謠說他在石頭上也撈一筆。李登不开心，揸了幾個相機到處拍照，阿PICK不开心，在鹹濕版上畫春宮呀！一點也不應覺得有什麼難為情的，做色情事業最開心。愈來愈覺得自己應該去開妓院，想一下也開心。想，是不花錢的，大家尋開心去也。✈

*本文經蔡瀾先生授權，摘自《虛無恬澹》

以上內容純屬作者個人意見，並不代表本刊立場。