

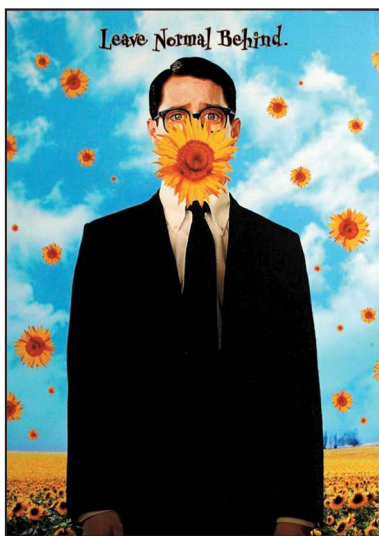
text: 蔡瀾  
photo: 互聯網

# 蔡瀾遊

## Regulars 名人專欄



蔡瀾  
著名專欄作家，  
喜歡旅遊飲食真生活，永遠忠於自己，  
評論世間人與事，從不買賬。



## 真話

我們騙人，有時候也不一定出自什麼鬼主意，我們只是在學習怎麼「做人」罷了。

遇到朋友抱來小兒子，實在是個長得極不討人喜歡的傢伙。我們能夠照實說嗎？當然是以摸摸他們的面頰，說聲這個小孩子真聰明，做為收場。

像夫妻之間，講了真話反而要吵架，不如互相哄哄算數。

久而久之，我們的謊言愈來愈多，做人所謂圓滑。到最後，我們自己也分辨不出自己講的話是真還是假。

年紀大了，有個好處，就是可以盡量地少說假話，少騙人。

我們會發覺講真話，是多麼地舒服，多麼地過癮。

在我自己的例子，竟然可以用講真話闖出一個名堂。

日本有個很受歡迎的電視節目叫《料理的鐵人》，由電視台派出

三個大師傅和來自名餐廳的挑戰者比賽，用同一種材料，在一個小時內看誰燒的菜最好吃，花樣最多。

這節目的製作人叫我去當評判，我吃了之後，好吃就說好吃，難吃就說難吃，不像別的評判那麼為了要做人而含糊不清。

結果，變成我的評語最受歡迎。

漸漸地，我已經在享受講真話的樂趣。

如果我應酬時吃飯吃到一半，覺得無聊，我就會起身告辭，做個「酒仙」。哈哈，粵語中的「走先」。

我也很明白老了之後要有一點積蓄的道理，但是儲的錢應該按照今後可以活多少年去花，死了留來幹什麼？

真話也要花，我花我從前學會「做人」的經驗。人得罪了也算不了什麼，繼續講真話。✈

\*本文經蔡瀾先生授權，摘自《痴人說夢》

以上內容純屬作者個人意見，並不代表本刊立場。