

text: 蔡瀾  
photo: 互聯網

# 蔡瀾遊

Regulars  
名人專欄



蔡瀾  
著名專欄作家，  
喜歡旅遊飲食真生活，永遠忠於自己，  
評論世間人與事，從不買賬。



## 談蒜

有棵蒜頭，像蘋果那麼大。

這麼一說，又要給友人罵我講話誇張，天下哪有這麼大的蒜頭？

非親眼看到不能相信。的確存在，名叫「象蒜」Elephant Garlic，味甜美，辣度強烈，吃了臭口氣薰死人也。

向外國朋友解釋中國有種叫「獨子蒜」的，一瓣一粒。他們聽了也搖頭不信，我們看得多，不以為怪。

最辣的蒜頭應該是泰國的小蒜，香味也比旁的蒜頭強烈。吃慣了泰國蒜會上癮，對別的失去興趣。

蒜頭已在一般菜餚中不可缺少，意大利人更是無蒜不歡，山東大漢豈可一餐無蒜？粵菜雖然不是樣樣加蒜，但是一旦到了不生產蒜頭的國家，像南斯拉夫、羅馬尼亞等地，香港人就會不斷地想念。蒜頭在各種蔬菜培植茂盛的澳洲也罕見，賣得十分昂貴。

吃日本料理鐵板燒，也先將大量的

蒜蓉煎香才放牛肉上去煎，日本人對蒜頭又愛又恨，因為他們是蟻形的社會組織，無自我，所以怕被人罵臭。癮上了來，惟有吃他們叫為餃子的窩貼，裡面含大量蒜頭。後來，他們花大量人力物力去研究無臭蒜頭，雖然成功了，但不受歡迎，市面上再也不見出售。

蒜頭臭起來甚厲害，由內臟經皮膚發出，不開口也從人體播出，五呎之內，必能聞到，其味有如發霉的蔬菜，或腐爛的動物屍體，那是不喜歡的人所說，愛者則認為比榴槤更香。

天下只有一個地方可以自由自在地吃蒜，那就是韓國。去首爾旅行，下飛機即聞蒜味，你的女朋友也當然吃蒜，不在乎和你親嘴時的那陣異味，她的父母更不覺是怎麼一回兒事。不過，在這時候，愛吃蒜的你，反而掩鼻而逃。人類，實在是一種非常自私的東西。✈

\*本文經蔡瀾先生授權，摘自《百思不解》

以上內容純屬作者個人意見，並不代表本刊立場。