

text: 蔡瀾
photo: 新傳媒資料室

蔡瀾遊

Regulars 名人專欄



蔡瀾
著名專欄作家，
喜歡旅遊飲食真生活，永遠忠於自己，
評論世間人與事，從不買賬。



利尿劑

同事喝醉了，第二天與我談公事，抱著個頭。

問她說：「喝的是什麼酒？」

「紅酒。」她痛苦的回答。

「怪不得，」我說：「其實，要喝，喝強烈的酒更好。」

紅酒已這麼厲害了，烈酒不是要她的老命？不。烈酒之中，白蘭地茅台等，就算喝得多，第二天也沒那麼辛苦，都是酒精度數

高，容易上頭，也容易揮發的緣故。我這麼說可能一點科學根據也沒有，只是前輩醉鬼告訴過我。

最能引起宿醉的是啤酒、紅白酒和日本清酒。

不過，第三種我都不當它是酒，清酒是日本料理中的裝飾品。紅白酒是西洋食物的一部分；算是菜。啤酒呢，更不像是酒，在口中它是冰涼的清泉，喝進肚子變藥，是利尿劑。多喝是傻瓜。

*本文經蔡瀾先生授權，摘自《不過爾爾》

以上內容純屬作者個人意見，並不代表本刊立場。