



text: 蔡瀾
photo: 互聯網

蔡瀾遊

Regulars
名人專欄



蔡瀾
著名專欄作家，
喜歡旅遊飲食真生活，永遠忠於自己，
評論世間人與事，從不買賬。



紅雞蛋

小時，遇到生日或親戚們的結婚，都有紅雞蛋可吃。

味道真好，也並不完全因為當年經濟不佳而窮開心，那時候的雞是在花園亂跑的，蛋的味道還不錯。自己家裡做紅雞蛋時，母親一吩咐，我們就到附近的書店去，買一張寫春聯的紅紙。

雞蛋一焿數十個，要煮多少時間才全熟？有經驗的母親，從未失手。把很燙手的雞蛋浸在冷水裡，撈起，用紅紙把雞蛋擦乾，已經染得通紅，當然，雙手也是同一個顏色。

把殼剝開，蛋白也紅了，吃進肚會不會出毛病？老人家說不要緊，中國人已經用這個方法幾千年了。

有些人喜歡吃蛋黃，有的只肯吃蛋白，孩子們多數就那麼吞下，不管黃與白。長大了，有點要求，要撒點鹽才覺夠味。

更大一點，沾醬油，老抽生抽皆宜，或者，在吃到第三個時，要些辣椒醬才夠刺激。

愛上白焿蛋，早餐常吃，中午有一個送飯也不錯。到了半夜肚子餓，剝個蛋吃充飢最簡單，覺得肚子有些東西，可以入眠了。

到了日本，食肆也賣白焿蛋，吃了之後，發現一點味道也沒有。在農場大量生產，本來每天一個的蛋，雞農開燈六小時，閉六個鐘，將晝夜減半，騙母雞，一天生兩個。蛋殼愈來愈薄，個子愈來愈小，味道盡失。

記得父親來日本探望我，吃了一個白焿蛋，也皺眉頭。他一向對雞蛋也有偏愛，因為寫得一手好字，左鄰右里常來求墨寶。送上筆潤，爸爸不肯收，說給幾個雞蛋就行，家中的蛋不乏，但我一直在海外生活，沒有吃過人家送給我父親的蛋，後來跟馮老師學書法，老人家聽過我的雞蛋故事，每次我的字寫得沒那麼醜時，就在宣紙上用紅色筆畫圓圈，說：「請你吃個紅雞蛋。」

*本文經蔡瀾先生授權，摘自《掃雪烹茶》

以上內容純屬作者個人意見，並不代表本刊立場。

